

世界高血圧の日

# 市民公開講座

入場無料

定員  
300  
名様

申込不要

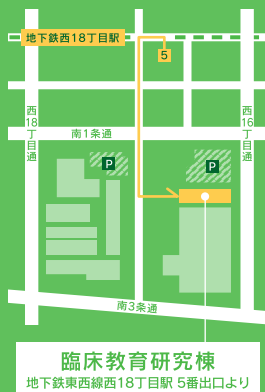
## 健康寿命延伸は高血圧管理から

高血圧は世界的に最も多い病気であり、日本においても約4300万人の患者がいるといわれており、医学的、医療経済学的だけでなく、社会的にも大きな問題となっています。高血圧は脳卒中・心筋梗塞・腎不全・認知症などを引き起こし、いずれも生命を脅かし、健康寿命に影響する病気です。この公開講座は、一人でも多くの方々の高血圧に関する知識の向上を図り、高血圧の予防や治療のお手伝いをすること目的としています。

2023年

5月27日(土) 13:00 ~ 15:30

札幌医科大学  
臨床教育研究棟1階 講堂  
(札幌市中央区南1条西16丁目)



## 家庭血圧計のプレゼント抽選会、 血圧手帳、減塩食品の 無料配布もあります。

※数に限りがございます。  
なくなり次第終了とさせていただきますので、  
あらかじめご了承ください。



お問い合わせ

札幌医科大学循環器・腎臓・代謝内分泌内科学講座教室 FAX:011-644-7958  
市民公開講座に関するご質問・お問い合わせはFAXのみにて受付いたします。お名前・ご連絡先・ご用件をご記入の上、お送りください。

● 共催 / 特定非営利活動法人日本高血圧協会、公益財団法人日本心臓財団、札幌医科大学循環器・腎臓・代謝内分泌内科学講座教室  
● 協賛 / オムロンヘルスケア株式会社、味の素株式会社、カゴメ株式会社、キッコーマン食品株式会社 ● 後援 / 特定非営利活動法人日本高血圧学会

作成年月:2023年0月

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムの変更または中止となる場合がございます。マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いいたします。  
また、混雑状況により入場制限させて頂く場合がございますので、予めご了承ください。

## スケジュール

12:30~ 開場

13:00~13:45

## 高血圧健康相談会

先着  
50  
名様

当日は医師による健康相談もございます。  
お気軽にお越しください。

14:00~15:20 特別講演

### 講演 1

#### 生活習慣と高血圧

- 演者 古橋真人 先生  
札幌医科大学  
循環器・腎臓・代謝内分泌内科学講座教授
- 座長 斉藤重幸 先生  
札幌医科大学名誉教授、  
日本医療大学病院 病院長



古橋真人先生

### 講演 2

#### 高血圧から身を守ろう — 皆さんの疑問に答えます

- 演者 島本和明 先生  
日本高血圧協会 前理事長、  
札幌医科大学名誉教授、  
日本医療大学総長
- 座長 長谷部直幸 先生  
日本高血圧協会 理事  
北海道ブロック世話人 道北・道東支部長、  
旭川医科大学名誉教授、  
江別市立病院事業管理者



島本和明先生

15:20~15:30

## 血圧計プレゼント抽選会